



腎生検を受けられる患者さまへ



主治医

受け持ち看護師

	月 日	月 日	月 日		月 日	月 日		
	入院・検査前日		検査前	検査後	検査後1日目	退院日		
目標	検査の意義、手順、合併症について理解できる。		合併症を起こさないよう協力できる			退院後の日常生活の注意点について理解することができる		
処置 薬剤	<p>できます。</p> <p>□必要時、腰部の毛ぞりします。</p> <p>□入院中は、病院から内服を処方します。</p> 		<p>□寝衣をガウンタイプに着替えます。</p> <p>□検査の前に点滴を始めます。</p> <p>□朝の薬は、7時に、少量の水で飲んでください。</p> <p>□中止する薬は（ あります ・ ありませ ） ⇒中止する薬（</p>  <p>□シャワーに入れません。</p>		<p>□点滴を継続します。点滴終了後も、翌日の朝までは点滴ラインを残しておきます。</p> <p>□検査部位の周囲に湿布薬を貼ります。</p> <p>□検査部位が痛むときは声を掛けて下さい。鎮痛剤の内服ができます。</p> <p>□検査部位から出血しないよう、検査後は腹臥位の状態で15分、手で圧迫します。</p> <p>□圧迫後は仰臥位になり、砂嚢圧迫を開始します。</p> <p>□時間ごとに血圧や脈拍の測定、穿刺部位の観察を実施していきます。</p>		<p>□点滴を抜きます。</p> <p>□検査部位の確認をします。</p> <p>□圧迫しているガーゼから絆創膏へ変更します。</p> <p>□通常通りに内服をしてください。</p> 	<p>□必要時、退院処方があります。</p> <p>なんでもご相談下さい</p> 
検査	<p>□必要時、心電図・レントゲン・血圧脈波・採血などの検査があります。</p> <p>□入院後すぐに蓄尿の検査があります。（24時間）</p>		<p>□検査は9時～10時頃からです。</p>		<p>□検査前～後、お部屋で心電図モニターを装着します。状態が安定後除去する予定です。</p> <p>□検査後、16時頃に採血があります。</p>		<p>□必要時、検査を行います。</p>	
活動 安静確保 保清	<p>□病院内は、自由です。</p> <p>□病棟外に出られるときは、看護師に声掛けをして下さい。</p> <p>□シャワー浴をしてください。</p> <p>□ベッド上での排泄の説明をします。</p>		<p>□検査までは、なるべく安静にしましょう。</p> <p>□検査前に排泄を済ませるようにしましょう。</p> <p>□必要時、尿道カテーテルを入れます。</p> 		<p>□検査後は仰臥位で、許可が出るまでは寝返りも膝を曲げる事も出来ませ</p> <p>□主治医の指示により、看護師介助で寝返りをすることができます。</p> <p>□16時の採血の結果次第で、ベッドでの起き上がりができます。指示に従ってください。</p> <p>□ベッド上での排泄になります。排尿困難なときは、主治医の相談のもと、尿道カテーテルを入れる事もできます。</p> <p>□検査当日、シャワーはできません。</p> 		<p>□医師の診察後、朝の血圧や体温で問題がなければ、歩いて大丈夫です。</p> <p>□安静が解除されれば、シャワーに入れます。</p> 	<p>退院おめでとうございます</p> <p>□穿刺部位は、やさしく洗浄してください。</p> <p>□日常生活の制限はありませんが、腰をひねったり、重いものを持つことは避けて下さい。</p>
食事	<p>□治療食が出ます。</p> <p>□0時以降は何も食べないでください。</p>		<p>□朝食が欠食です。</p> <p>□お水を飲むことも、食事を摂ることもできません</p>		<p>□検査後は寝たままです。食事を摂ります。</p> 		<p>□安静が解除されれば、座って食事が摂れます。</p>	
患者様及びご家族への説明	<p>□医師より検査について説明があります。ご家族の方と一緒にお聞きください。</p> <p>□検査の同意書に署名をいただきます。</p> <p>□入院や検査前後のオリエンテーション・注意点を看護師が説明します。</p> <p>□入院診療計画書をお渡しします。</p> <p>□転倒・転落チェックを行います。</p>		<p>□家族の方は、検査中・検査後は病室または病棟談話室で待機してください。</p> <p>□検査前に貴重品や義歯は必ず取り外し、ご家族へ預けるようにしてください。</p>		<p>□検査時、ナースステーションに近い部屋にルーム移動することがあります。検査終了後、状態が落ち着いたら元のお部屋に戻ります。</p>			<p>《退院について・注意事項》</p> <p>□退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします。次回外来時に、検査結果の説明になります。</p> <p>□退院は10時頃になります。</p> <p>□入院費用説明は担当が案内にきますので、部屋でお待ちください。</p> <p>□看護師より退院処方、次回外来の説明や他病院宛ての診療情報提供書の手渡しがあります。</p> <p>□退院後の注意点の説明を行います。検査1ヶ月は安静が必要です。運動等は控えてください。</p> <p>□入院費は約6～7万円です。但し、加入保険により多少の差額がありますのでご了承ください。</p>
入院時の 必要物品	<p>□検査に必要な物品の説明を行います。</p> <p>①フィットシューズ、T字帯、紙おむつのいずれか ②ストロー、コップ 1個 *ローソンで購入できま</p>  <p>*保険、診断書等の書類は2階の診断書受付窓口へ提出してください</p>						<p>琉球大学医学部付属病院 9階東第3内科病棟 連絡先：098-895-3331（代） 内線3901 *平日は内科外来へ連絡してください。</p>	